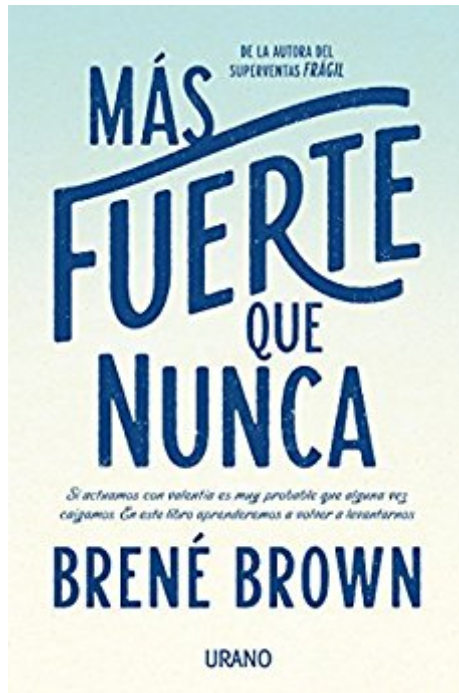


The book was found

Mãis Fuerte Que Nunca (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)



Synopsis

Brené Brown, la investigadora que se ha convertido en todo un fenómeno cultural en EE.UU., reivindica la vulnerabilidad como elemento indispensable para conocer la felicidad, la creatividad y la conexión con los demás. Sin embargo, mostrarnos tal y como somos no siempre es fácil: requiere estar dispuesto a fracasar. ¿Cómo superar la desesperación y la vergüenza que a menudo conlleva el fracaso? ¿Cómo levantarse de una caída no solo entero sino más completo y feliz? En su nuevo trabajo, Brené Brown examina el complejo viaje que requiere trascender las catástrofes de la vida con valor y resiliencia, ya sea el final de una relación o un colapso profesional. Con un estilo vibrante y accesible que armoniza la ciencia con la narración, la autora examina las cualidades, patrones emocionales y hábitos mentales que permiten a las personas transformar el desastre en coraje, generosidad y sentido de la propia valía, un camino que pasa por conectar con el miedo y el dolor. Porque todo fracaso tiene consecuencias emocionales. Pero solo durante el proceso de volver a ponernos en pie descubrimos la verdad sobre nuestra creatividad, sensación de pertenencia y capacidad de ser amados.

Book Information

File Size: 4088 KB

Print Length: 320 pages

Publisher: Urano (February 15, 2016)

Publication Date: February 15, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBP4C

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #310,391 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #80

in Books > Libros en español > Biografías y memorias > Memorias #153 in Kindle

Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Biografías y Memorias #210

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal

Customer Reviews

Un libro extraordinario que mezcla sabiamente la ciencia y la compasión. Lo recomiendo con

creces.

[Download to continue reading...](#)

Más fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Children's Spanish book:
Nunca, Nunca, Nunca Te Rindas! Modelando a Usain Bolt y Derek Redmond (Cuentos para Niños, Children's spanish books): Children's ... Todos podemos más 2) (Spanish Edition) El libro de Oro de Sineca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SINECA GUÍA TU VIDA (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matematicas Para Empezar) (Spanish Edition) Guía Básica de Armas de Fuego: Lo básico de lo mas importante que tienes que saber... (Spanish Edition) Guía completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castilian Edition) El secreto (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El arte tibetano de la serenidad (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Meditación con eneagrama (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Los cuatro acuerdos (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La magia (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Curso de Tarot. Adivinación y crecimiento personal (Spanish Edition) ¿De qué tienes hambre? (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La ley del quizás (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La digestión es la cuestión (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Lee Super Rápido (Productividad y Crecimiento Personal y Profesional más 1) (Spanish Edition) Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el estrés, su prevención y su tratamiento, como nunca se lo habíamos contado (Spanish Edition)

[Dmca](#)